

ELITE INSTRUKTØRUDDANNELSE

Practical Tai Chi Chuan Danmark Chefinstruktøruddannelse



**Træn med de bedste!
Få undervisning af de bedste!
Bliv blandt de bedste!**

International Chefinstruktøruddannelse

Tai Chi Instruktør Eliteuddannelsen

Chefinstruktør med autoritet, sikkerhed og respekt.

Træn på lige fod med de allerbedste instruktører i Practical Tai Chi Chuan DK.

Forbedrer dine færdigheder indenfor alle aspekter af Wudang Tai Chi Chuan, både teoretisk og praktisk.

Fordyb dig i den kinesiske livsfilosofi og kampkunst.

Start din egen klub i PTCC DK eller styrk den klub du allerede har.

At du som instruktør kan kombinere det teoretiske og praktiske på alle niveauer og videreformidle det på en pædagogisk let forståelig måde.

Bliv blandt de bedste af de bedste.

Udfordringer

- Oplever du at din undervisning er gået ud over din egen træning?
- Drømmer du om træningspartnere på dit eget eller højere niveau?
- Drømmer du om mere tid som elev?
- Oplever du at du har sværere ved at forbedre dine færdigheder
- Udvikler du dig ikke mere?

Elite Instruktøruddannelsen giver dig:

På Elite Instruktøruddannelsen træner du sammen med instruktører, der selv har klub eller hold i PTCC DK. Du skal ikke undervise, men fokuserer på at forbedre dine egne færdigheder, som du senere kan bruge i din klub. Du vil forbedre dig og udvikle dine færdigheder, da du får mere tid til at træne med andre instruktører, samt Torben Rif.

Da der er begrænset pladser (max 10 deltagere) vil Sifu Torben Rif have meget tid til hver enkelt deltager.

Udbytte:

- Chefinstruktør med autoritet og anerkendelse
- Chefinstruktør der viser vejen (Tao) "walk the talk"
- Chefinstruktør med indsigt og forståelse for filosofien bag Tai Chi Chuan.
- Chefinstruktør der hele tiden udvikler og forbedrer sine færdigheder
- Chefinstruktør der er et forbillede for sine elever

Optagelseskrav:

For at blive optaget på Eliteuddannelsen kræves det, at du som minimum har bestået instruktørniveau 3, kan langformen og sabelformen, har gennemgået Bai Shi og lært 12 Yin øvelser.

Kursusindhold:

- Håndform (afhængig af instruktørniveau)
- Sabel, sværd og spydform + partner øvelser.
- Pushing Hands: Single hands, seven stars step, fu yang, four direction, nine palace, realing silk og da lu.
- Selvforsvar: Teknikker fra hele langformen og sableformen.
- Qigong: diverse serier.
- Nei Gung – yin/yang øvelser (rettelser).
- Historie – Teori: Tai Chi Klassikerne
- Formene vil blive gennemgået og analyseret i detaljer.

1. Weekend d. 4 & 5. januar 2014

Tui Shou: Realing Silk, Four Corners, San Shou.
Detaljeret gennemgang af sabelformen, sværdformen og spydformen.
Våbentechnikker – der arbejdes i grupper afhængig af instruktørniveau.

2. Weekend d. 12. april 2014

Tui Shou: Seven stars step, Four Corners, San Shou.
Detaljeret gennemgang af sabelformen, sværdformen og spydformen.
Våbentechnikker – der arbejdes i grupper afhængig af instruktørniveau.

3. Weekend d. 21. juni 2014

Tui Shou: Seven stars step, Four Corners, San Shou.
Detaljeret gennemgang af sabelformen, sværdformen og spydformen.
Våbentechnikker – der arbejdes i grupper afhængig af instruktørniveau.

4. Weekend d. 16 & 17. august 2014

Shaolin 18 Qigong, Tui Shou: Four direction, Four Corners, San Shou.
Detaljeret gennemgang af sabelformen, sværdformen og spydformen.
Våbentechnikker – der arbejdes i grupper afhængig af instruktørniveau.

5. Weekend d. 25. oktober 2014

Div. Qigong, Tui Shou: Nine Palace, Four Corners, San Shou.
Detaljeret gennemgang af sabelformen, sværdformen og spydformen.
Våbentechnikker – der arbejdes i grupper afhængig af instruktørniveau.

6. Weekend d. 6. december 2014

Tui Shou: Nine Palace, Four Corners, San Shou.
Detaljeret gennemgang af sabelformen, sværdformen og spydformen.
Våbentechnikker – der arbejdes i grupper afhængig af instruktørniveau.

Kursussted:

Kollerup skole, Kollerupvej 12, 7300 Jelling eller U-Power4you, Damhaven 1B 1.tv., 7100 Vejle.

Instruktør:

Sifu Torben Rif – over 23 års erfaring med Tai Chi Chuan og mere end 30 år med Kampkunst.
Tlf.: 20667188 - torbenrif@ptcc.dk - www.ptcc.dk

Kursuspris:

Pris for 2 hele og 4 halve weekender (8 dage af 6 timer): kr. 6.800,-
(restbeløbet kan afdrages med kr. 1000,- pr. måned)
Inkl. frugt, vand og frokost om søndagen.

Tilmelding/depositum:

Tilmelding skal ske på skriftligt via e-mail: torbenrif@ptcc.dk senest 15. december 2013 - Der er optages max. 12 deltagere pr. år.
Depositum kr. 1.800,- skal betales inden den 15. december 2013.
Depositum/Kursusbeløb skal indbetales på konto i Den Jyske Sparekasse: 9560 6130360945
OBS: Der vil også være mulighed for afdragsordning.